



Explorativ, praktisch, lustvoll und mutig Wirkungspotenziale erschliessen und entfalten.

**Tobias Wegenast**

Tobias Wegenast begeistert sich für die Komplexität menschlicher Beziehungen. Er erachtet sie als den wichtigsten Katalysator persönlichen Wachstums. Freunde und Kunden sagen von ihm, dass es ihm leicht falle mit anderen in Kontakt zu treten und auch unangenehme Dinge anzusprechen. Sein Arbeitsschwerpunkt als Facilitator und Trainer liegt in der Gestaltung und Durchführung von Führungslehrgängen und Themenzentrierten Trainings rund um die Themen Kommunikation und persönliche Wirkungsentfaltung. Er legt grossen Wert darauf mit Ihnen gemeinsam eine "Intervention" zu entwickeln, die auf der Kante zwischen Fähigkeits- und Persönlichkeitsentwicklung steht. Er nennt dies The Growing Edge, da wo Lernen tatsächlich stattfindet, wenn man sich drauf einlässt. Als Coach respektiert er, dass das Bemühen um Weiterentwicklung bisweilen auch als unangenehm empfunden werden kann. Gerade in diesen Sphären kommt für ihn Qualität und Wert von Coaching zum tragen. Er begleitet und moderiert in Deutsch, Englisch und Schweizer Mundart.

### **Ausbildung / Qualifikationen**

- Master der Ökonomie und der Organisationspsychologie (Uni Bern)
- Gestalttherapeutische Ausbildung (Esalen Institute, USA)
- NLP Master Practitioner (Robert Dilts, NLP-University, USA)
- Co-Active Coach (The Coaches Training Institute CTI, Palo Alto, USA)
- Coaching DBVC (Hephaistos, Deutschland)
- Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Grossgruppenmoderation und Teamentwicklung
- SVEB I

### **Bisherige Funktionen**

- Stellvertretender Direktor, Credit & Surety Reinsurance, Swiss Re
- Lektor, Kalaidos University of applied Sciences, Zürich
- Zen-Shiatsuka SGS (selbständig)
- Mitinhaber & Buchhändler Comic-Chäller

### **Selbständige Tätigkeit (seit 2000)**

- Associated Partner bei The 4you Network AG, Zürich
- Inhaber wegenast associates gmbh, Winterthur
- Design & Durchführung von integralen Führungslehrgängen
- Workshops zu den Bereichen Kommunikation, Konfliktbearbeitung & Führungswirkung
- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
- Teamentwicklung und Supervision
- Grossgruppenveranstaltungen

Tobias Wegenast ist ein passionierter Reisender. Das Entdecken der Welt – das Reisen – war, ist und bleibt wichtiger Teil und Inspiration in seinem Leben. Seine grösste Herausforderung und Energiequelle sind seine vielseitigen Interessen, welche von Bergwandern über Kochen zum Motorradfahren bis zum Yoga reichen.

E-Mail: [tobias.wegenast@4you.ch](mailto:tobias.wegenast@4you.ch), Tel. +41 78 709 13 14

The 4you Network AG, Höschgasse 68, CH-8008 Zürich, [www.4you.ch](http://www.4you.ch)