



Inspiration, Motivation und Transformation: Herausforderungen aus Perspektive des Spitzensportlers meistern.

Cla Mosca

Cla Mosca ist spezialisiert auf die Entwicklung von Individuen und Teams. Er kennt die Schlüsselfaktoren, um die persönliche Bestleistung abzurufen. Andererseits hat er auch das Rüstzeug, um Menschen und Teams in Zeiten von Krise, Druck und Stress weiterzubringen. Seine Stärke liegt darin, Inhalte erleb- und fassbar zu machen, um sie dann nachhaltig in den Alltag zu transferieren. Er moderiert und trainiert in Deutsch, Englisch, Französisch und Rätoromanisch.

Ausbildung / Qualifikationen

- Snowboardweltmeister im Riesenslalom
- Certified NST Practitioner (NST Institut, Kirchzarten)
- Zertifizierter mental guide Trainer (mental guide GmbH, Basel)
- EFT Practitioner (Schw. Zentrum für EFT, Herzogenbuchsee)
- Zertifizierter Outdoor Coach (Kreativ Training, Langenthal)
- Erlebnispädagoge (Planoalto, Untereggen)
- Zertifizierter AUTONOM HEALTH PROFESSIONAL (AH, Wien)
- Empathischer Coach (metapuls ag, Tann)
- Zertifizierter Neurocoach (Kreativ Training, Langenthal)
- Systemischer Organisationsentwickler (MCV, Vorarlberg)

Selbständige Tätigkeit (seit 1990)

- Associated Partner bei The 4you Network AG, Zürich
- Snowboardprofi
- Aufbau einer Praxis für Alternativmedizin
- Gründer und Inhaber von ClaMosca Flowmanagement
- Betreuung von Spitzensportlern auf dem Weg zur Olympiade
- Mentales Training für Führungskräfte
- Stress- und Selbstmanagement
- Teamentwicklungen
- Leadership
- Auszeiten für Geschäftsleitungen
- Impulsvorträge
- Kunden: Finanz, Detailhandel, Tourismus, ÖV, öffentliche Hand.

Weltmeister werden ist einfacher als Welt. Meister. Sein.

E-Mail: cla.mosca@4you.ch, Tel. +41 79 291 91 88

The 4you Network AG, Höschgasse 68, CH-8008 Zürich, www.4you.ch