



Für ein stimmiges Leben privat wie auch geschäftlich: sich entdecken und entwickeln.

**Karen Bärlocher**

Karen Bärlochers Kernkompetenzen sind Persönlichkeits-, Führungs- und Teamentwicklung und Gesprächskommunikation im Unternehmen und mit Kunden. Sie hat während Jahren in einem Finanzinstitut Kunden betreut, eine Filiale geführt und massgeblich an der Weiterentwicklung von Kundenberatern und Führungspersonen mitgearbeitet. Sie fokussiert sich bei der Weiterentwicklung hauptsächlich auf das Denken und Einstellung der Menschen, da dies das Verhalten steuert.

Sie arbeitet oft mit Kunden draussen beim Wandern, da dies einen positiven Einfluss auf die Entwicklung von neuen Perspektiven / Sichtweisen hat. Karen Bärlocher spricht fließend Deutsch, Französisch und Englisch.

### **Ausbildung / Qualifikationen**

- Kaufmännische Lehre bei der SBG Baden
- Ausbildung zum Coach, Beraterin für Organisationsentwicklung (vom Berufsverband BSO anerkannt)
- Kommunikation «Das innere Team» nach F. Schulz von Thun
- «Gewaltfreie Kommunikation» nach Marshall Rosenberg
- Konfliktmanagement in Organisationen (Trigon, Glasl)
- Betriebsökonom Kaderschule Zürich (KSZ)
- TA Transaktionsanalyse (Eric Berne Institut, Zürich)
- Logosynthese Practitioner (Institut für Logosynthese, Bad Ragaz)
- Englisch: Higher Oxford und Proficiency
- Französisch: Alliance française

### **Bisherige Funktionen**

- Trainerin und Coach bei der UBS
- Sachbearbeiterin Kommerz, UBS Zürich
- Geschäftsstellenleiterin bei der UBS
- Kundenberaterin bei der UBS

### **Selbständige Tätigkeit (seit 2002)**

- Associated Partner bei The 4you Network AG, Zürich
- Gründerin / Inhaberin der Movianda, Ehrendingen
- Einzelcoaching (hauptsächlich Führungskräfteentwicklung, Kommunikation, Organisationsentwicklung)
- Team- und Organisationsentwicklung
- Konfliktberatung
- Trainings: Kommunikation, Konfliktmanagement, Verkauf, Beziehungsmanagement, Umgang mit Emotionen
- Branchen: Banken, Versicherungen, Pharma, Baubranche

Während Jahren trainierte Karen Bärlocher Kung Fu, praktizierte Qi Gong und Yoga, dies hat ihre Lebenseinstellung geprägt. Sie ist überzeugt, dass die eigene Veränderung und die der Umgebung nur dann möglich werden, wenn man sich mit sich auseinandersetzt.

E-Mail: [karen.baerlocher@4you.ch](mailto:karen.baerlocher@4you.ch), Tel. +41 76 431 50 25

The 4you Network AG, Höschgasse 68, CH-8008 Zürich, [www.4you.ch](http://www.4you.ch)